

# Morgan Branchoux connaît la marche à suivre

Morgan Branchoux, en stage avec l'équipe de France chez elle à St-Cyprien, s'apprête à disputer le triathlon de la ville dans le cadre de sa préparation.



Morgan Branchoux (à gauche) hier à l'entraînement avec une autre membre de l'équipe de France de triathlon. Photo L. M.

La marche n'était pas trop haute pour Morgan Branchoux. Vice-championne de France de triathlon catégorie minimes l'année dernière, la jeune athlète de 14 ans a décroché, dimanche dernier à Châteauroux, la troisième place au championnat de France de duathlon alors qu'elle est désormais cadette première année!

Une grosse performance que la lycéenne (elle est en seconde) a acquiescée avec une humilité confondante: « J'aime bien la compétition mais ce qui me fait avancer, c'est surtout le plaisir. Le principal pour moi, c'est de m'amuser ». Visible-ment c'est le cas.

Au sein de l'équipe de France des jeunes triathlètes, minimes cadets et juniors en stage à Saint-Cyprien depuis lundi et jusqu'à dimanche, la locale de l'étape se sent comme un poisson dans l'eau. Surtout elle est détendue, elle enchaine les exercices sous le regard protecteur de Loïc Garrido, responsable technique. Le cadre de ce stage, dans les installations de son club formateur, n'est pas étranger au bien-être de la triathlète: « Je suis fatiguée parce que je sors du duathlon à Châteauroux et que le stage est intense, mais je me sens bien. Ça me plaît ».

**20 heures d'entraînement par semaine**  
Celle qui joue du piano et de la guitare à ses (rares) heures perdue est également une fée de travail: « Je me lève le matin, je vais en cours, je finis à 18h, je rentre pour goûter et me changer et je file à l'entraînement. A 21h, je rentre, je

prends un bain, je me couche pour être prête le lendemain », explique Morgan Branchoux. « Dès qu'elle finit les cours plus tôt ou qu'elle a un professeur absent, elle appelle son entraîneur pour aller faire du vélo, de la natation ou de la natation », s'enthousiasme Loïc Garrido devant la grande motivation de celle qui a commencé le triathlon à 8 ans et qui s'entraîne à peu près 20 heures par semaine. « Ça m'occupe », lance la jeune fille amusée.

Evidemment, la fréquence de ses entraînements ne risque pas de diminuer ces prochaines semaines comme ça », poursuit Loïc Garrido pour son âge. Elle doit continuer à travailler sur terre et elle est mature pour son âge. Elle doit continuer à travailler sur terre et elle est mature pour son âge. Elle doit continuer à travailler sur terre et elle est mature pour son âge.

## SPORTS en Roussillon L'agenda du week-end



Triathlon  
Challenge St-Cyp Tour 66  
Dimanche à partir de 10 heures à Saint-Cyprien plage  
près de l'Office du tourisme

### 7<sup>e</sup> édition du triathlon de St-Cyp

Ce dimanche aura lieu le septième triathlon de Saint-Cyprien. Marquée par la présence de 22 membres de l'équipe de France minime, cadets et juniors, en stage à « Saint-Cyp », cette semaine cette nouvelle édition de la course promet beaucoup. Pas moins de 300 triathlètes sont attendus dimanche sur la Côte Radieuse.

**3 courses au programme**  
Le super-sprint découverte (ouvert aux minimes, cadets, seniors et vétérans): départ des 10h, 250 m de natation, 10 km à vélo et 25,5 km de course à pied. Classement à 11h30. Cette course entre dans le cadre des championnats départementaux et régionaux Minimes.

**Le sprint (ouvert aux juniors, cadets, seniors, vétérans):** départ à 12h15, 750 m de natation, 20 km à vélo, 5 km à de course à pied. Classement à 17h. Cette course entre dans le cadre des championnats départementaux et régionaux Cadets et Juniors.

**Le courte distance (ouvert aux juniors, seniors, vétérans):** départ à 12h35, 1500 m de natation, 40 km à vélo, 10 km de course à pied. Classement à 17. Cette course entre dans le cadre des championnats régionaux Seniors et Masters qui seront sélectifs pour les championnats de France Elite et Groupe d'âge.

es championnats départementaux Avenir (poussins, pu- s, benjamins) se déroulent à partir de 16.